

**בהתרגשות רבה ובשעה טובה, ביום ראשון ה- 2.9.18 נפתחה שנת הלימודים תשע"ט**  
**וכלנו בתקופה של הכרות, הסתגלות וקליטה!!!**

רוב הילדים וההורים מסתגלים היטב ומסוגלים להפיק רווחים התפתחותיים וחברתיים מהשייכות לפעוטון. עם זאת חשוב לזכור שיש הבדלים גדולים במשך זמן ההסתגלות, בעוצמת הרגשות המלווים את תקופת ההסתגלות ובכמות התמיכה הנדרשת לילד/ה ו/או להורה, בימים האלו. ההבדלים קשורים במאפיינים השונים של הילדים כמו קצב ההתפתחות, מזג, וגם אירועים שונים המתרחשים בסביבתו כמו מעבר דירה, הולדת אח/ות, נסיעה לחו"ל של אחד ההורים ועוד. כמו כן, קשורים ההבדלים גם למאפיינים השונים של ההורים, כמו רמת הדאגה, רמת האמון ביכולת ובכוחות של הילד/ה ורמת הפניות של ההורה לילד/ה ולתהליך ההסתגלות.

**חשוב לזכור – הסתגלות לוקחת זמן!!**

הפעוטון הוא מקום חדש ולא מוכר לחלק מהילדים, המראות, הריחות, הצלילים, לכל אלו הם אמורים להתרגל ולהסתגל. מגע ידה של מחנכת, מסורה ככל שתהיה, אינו דומה למגע ידה של אמא וגם לזה ילדיכם מתרגלים בהדרגה.

צוות הפעוטון עושה הכול על מנת להקל על הילדים ועליכם וכדי לעזור לילדכם/ילדתכם וגם לכם, יש כמה דברים שגם אתם תוכלו לעשות.

קיימו טקס פרידה קבוע ותמציתי. העבירו את הילד/ה לזרועות אחד מאנשי הצוות כשאתם מודיעים מי יבוא לאסוף אותה/ה בסוף היום. עודדו וחזקו את הילד/ה. גם אם הילדים אינם מבינים את המילים, הם מבינים את משמעותם ואת המסר שאתם מעבירים. אפשרו לילד/ה לבוא לפעוטון עם חפץ מעבר שינחם ויעזור ברגעי הפרידה.

חשוב מאוד שתסמכו על ילדכם/ילדתכם, כוחות ההתמודדות של רוב הילדים טובים הרבה יותר ממה שנדמה.

גם אם אתם מאוד לא רוצים להתחיל את הבכי מחדש – אל תברחו! התחמקות מהילד/ה עלולה לגרום לחוסר אמון ולהעצים את קשיי הפרידה בהמשך.

אין סיבה לפחד מהבכי, אין סיבה להרגיש אשמה על התסכול או הצמדות הילד/ה, אלו תגובות נורמליות ושכיחות שילכו ויתמתנו עם הזמן. הבכי הוא כלי הביטוי של רוב ילדי הפעוטון שעדיין אינם יודעים לדבר וטוב מאוד שהם בוכים ומביעים בזאת את מורת רוחם על השינוי שמתחולל בחייהם.

ילדים רבים מגיעים לפעוטון מיד אחרי מעבר דירה לישוב והשינויים הרבים מוסיפים קושי על קושי. השתדלו מאוד לשנות כמה שפחות את סביבת הילד בתקופת ההסתגלות ורצוי לא להעמיס על הילדים שינויים נוספים כמו לדוגמה תהליך גמילה.

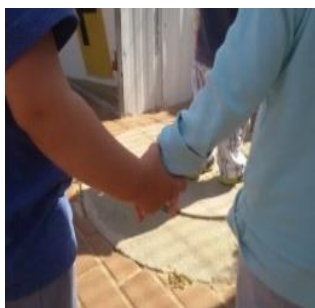
זכרו שיתכנו נסיגות בהתנהגויות שונות, כמו קשיי הרדמות, התעוררות לא אופיינית בלילה או בכי "בלתי מוסבר", הקשיים יעלמו עם הזמן.

עוד חשוב לזכור – חגי תשרי קרובים מאוד השנה לפתיחת השנה וימי החגים מביאים איתם עוד שינויים וגם ימים בהם הפעוטון סגור שלאחריהם הקושי עלול לחזור.

האמינו בעצמכם ובילדיכם! אפשרו את זמן ההסתגלות ופנו אלינו בכל שאלה או בקשה לעזרה.

כולנו פה בשביל הילדים ובשבילכם!!

הימים הראשונים בפעוטון הם הימים בהם הצוות לומד להכיר את הילדים ואתכם  
 וכל דבר שיכול לעזור לנו לעזור לכם, יתקבל בברכה.



שלכם

בברכת שנה טובה ומוצלחת  
 לכל אחד לחוד  
 ולכולם ביחד

צוות פעוטון קציר  
 וענת